

CENTRO PARA CIEGOS DE NEBRASKA

Desde su creación en 1974, el Centro Nebraska para Ciegos, ha estado transformando las vidas de los residentes ciegos de Nebraska, ayudándoles a ser miembros productivos y contribuyentes de la sociedad. Los estudiantes no solamente aprenden las habilidades necesarias para lograr independencia y trabajo, sino que también se dan cuenta cuán importante es aceptar desafíos, establecer metas, tener altas expectativas y tener un concepto real de la ceguera. Las clases en el Centro incluyen instrucción de desplazamiento con bastón, Braille, Administración de las tareas en el hogar, informática y carpintería

El Centro utiliza un método de entrenamiento llamado Detección Estructurada. Este método de enseñanza ha sido reconocido a nivel nacional como uno de los modelos más eficaces para brindar capacitación en rehabilitación, y ahora está siendo adoptado por otros centros para ciegos de todo el país. Lea el Artículo Concepto del Descubrimiento Estructurado para obtener una explicación de esta metodología de enseñanza.

- En la clase de Braille, los estudiantes aprenden a leer y escribir eficazmente utilizando el código Braille, lo que les permite acceder a libros y otros materiales escritos. Con el código Braille, los alumnos toman notas, etiquetan elementos, organizan citas y horarios, y mantienen registros y archivos. También pueden usar el código Braille con dispositivos iOS de iPhone y dispositivos de asistencia para ciegos.
- En Administración del hogar, los estudiantes aprenden a seleccionar recetas, planificar comidas, comprar alimentos y etiquetar y organizar alimentos y artículos para el hogar. Los estudiantes desarrollan técnicas alternativas para cocinar, limpiar y realizar manualidades, además de aprender habilidades como presupuestar, usar una calculadora parlante, escribir a mano y otras actividades de la vida diaria.
- En informática, los alumnos aprenden a usar el teclado de forma no visual para navegar en programas sin usar un "mouse". Utilizando alternativas, los estudiantes adquieren experiencia con el procesamiento de textos, hojas de cálculo, correo electrónico y redes sociales. Aprenden a utilizar software adaptativo que promueve la máxima productividad y eficiencia en el trabajo.
- En Carpintería los estudiantes aprenden habilidades alternativas para operar herramientas eléctricas y equipos que se encuentran en una tienda de carpintería típica. Las técnicas no visuales se utilizan para diseñar y construir un proyecto. Los estudiantes también trabajan en tareas esenciales de mantenimiento y reparación en el hogar. La Carpintería ayuda a los estudiantes a entender que la ceguera no tiene por qué ser una barrera para aprender nuevas habilidades.
- En Desplazamiento, los estudiantes aprenden a navegar de forma segura e independiente usando el bastón blanco largo, datos del clima y otras señales para ir a donde quieran. Los estudiantes aprenden a cruzar calles concurridas, acceder al transporte público, encontrar direcciones y resolver problemas en el camino.

Durante la capacitación del Centro, los estudiantes viven en departamentos en el centro de la ciudad Lincoln, situación que les da la oportunidad de plasmar todo lo aprendido para desenvolverse en el cotidiano.

Además de la capacitación en habilidades, los estudiantes participan en seminarios semanales que promueven una comprensión más positiva de la ceguera y la autoconciencia. Los seminarios centrados en la ceguera aumentan las expectativas personales y la confianza en sí mismos al prepararse para un empleo y la plena participación en la vida comunitaria. Los estudiantes también exploran posibles opciones profesionales, aprenden a escribir currículums y cartas de presentación, y practican y perfeccionan sus habilidades de entrevista y relacionadas con el empleo.

Se fomenta un mayor uso de los recursos comunitarios mediante la participación en una amplia gama de actividades dentro de la comunidad para demostrar que el mundo es accesible a las personas ciegas. Las actividades brindan oportunidades para planificar eventos, interactuar con el público y

perseguir una variedad de desafíos emocionantes. Se motiva a los estudiantes a salir de su zona de confort, educando, tanto a ellos como al público en general sobre el verdadero concepto de los que las personas ciegas pueden hacer.

A continuación, citamos a nuestros estudiantes anteriores:

- "Mi capacitación en el Centro me ha dado la confianza para cumplir mis sueños y vivir mi vida al máximo". Staci Cloyd
- "La capacitación en el centro me ayudó a aprender las habilidades fundamentales para usar la computadora de manera no visual. Me proporcionó habilidades y técnicas para resolver problemas que surgen al aprender nuevas tecnologías". Wes Majerus

Para obtener más información sobre nuestro programa, llame a la Comisión para Ciegos de Nebraska al (877) 809-2419. Puede ponerse en contacto con Greg DeWall, Supervisor del Centro, al (402) 440-4915, o puede escribirnos al correo electrónico a greg.dewall@nebraska.gov

¡Vive la vida que elijas!