

## Centre du Nebraska pour les aveugles

Depuis sa création en 1974, le Centre du Nebraska pour les aveugles a transformé la vie des résidents aveugles du Nebraska, en les aidant à devenir des membres productifs et des contributeurs à la société. Non seulement les élèves acquièrent les compétences nécessaires pour atteindre l'indépendance et un travail, mais ils réalisent aussi à quel point il est important d'accepter des défis, de se fixer des objectifs, d'avoir des attentes élevées et d'avoir un véritable concept de la cécité. Les cours au Centre comprennent l'enseignement des voyages en canne, le braille, la gestion des tâches ménagères, l'informatique et la menuiserie

Le Centre utilise une méthode de formation appelée Détection Structurée. Cette méthode d'enseignement a été reconnue à l'échelle nationale comme l'un des modèles les plus efficaces pour fournir une formation en réadaptation, et est maintenant adoptée par d'autres centres pour aveugles à travers le pays. Lire l'article Concept de découverte structurée pour une explication de cette méthodologie d'enseignement.

- En classe de braille, les élèves apprennent à lire et à écrire efficacement en utilisant le code braille, ce qui leur permet d'accéder à des livres et à d'autres documents écrits. Avec le code braille, les élèves prennent des notes, balisent les articles, organisent des rendez-vous et des horaires et tiennent des registres et des dossiers. Ils peuvent également utiliser du code braille avec des appareils iOS iPhone et des appareils de soutien pour aveugles.
- En classes des Taches ménagères, les élèves apprennent à choisir des recettes, à planifier des repas, à acheter de la nourriture, à étiqueter et à organiser des aliments et des articles ménagers. Les élèves développent d'autres techniques de cuisine, de nettoyage et d'artisanat, ainsi que des compétences d'apprentissage telles que la budgétisation, l'utilisation d'une calculatrice parlante, l'écriture manuscrite et d'autres activités de la vie quotidienne.
- Grâce aux cours d'informatique, les élèves apprennent à utiliser le clavier d'une manière non visuelle pour naviguer dans les programmes sans utiliser de souris. En utilisant des solutions de rechange, les élèves acquièrent de l'expérience dans le traitement de texte, les feuilles de calcul, les courriels et les médias sociaux. Ils apprennent à utiliser un logiciel adaptatif qui favorise une productivité et une efficacité maximales au travail.
- En classe de menuiserie, les élèves acquièrent d'autres compétences pour utiliser des outils électriques et de l'équipement trouvés dans un magasin de menuiserie typique. Des techniques non visuelles sont utilisées pour concevoir et construire un projet. Les étudiants travaillent également sur des tâches essentielles d'entretien et de réparation de la maison. La menuiserie aide les élèves à comprendre que la cécité n'a pas besoin d'être un obstacle à l'apprentissage de nouvelles compétences.
- En classe de Déplacement, les élèves apprennent à naviguer en toute sécurité et de façon indépendante en utilisant la longue canne blanche, les

données météorologiques et d'autres signes pour aller où ils veulent. Les élèves apprennent à traverser des rues très fréquentées à accéder aux transports en commun, à trouver des directions et à résoudre les problèmes en cours de route.

Pendant la formation du Centre, les étudiants vivent dans des départements du centre-ville de Lincoln City, une situation qui leur donne l'occasion de capturer tout ce qu'ils ont appris pour performer dans la vie quotidienne.

En plus de la formation professionnelle, les étudiants participent à des séminaires hebdomadaires qui favorisent une compréhension plus positive de la cécité et de la conscience de soi. Les séminaires axés sur la cécité augmentent les attentes personnelles et la confiance en soi alors qu'ils se préparent à l'emploi et à la pleine participation à la vie communautaire. Étudiants explorer les options de carrière possibles, apprendre à rédiger des curriculums vitae et des lettres d'accompagnement, et pratiquer et perfectionner leurs compétences en entrevue et en matière d'emploi.

L'utilisation accrue des ressources communautaires est encouragée par la participation à un large éventail d'activités au sein de la communauté pour démontrer que le monde est accessible aux aveugles. Les activités offrent l'occasion de planifier des interagir avec le public et de poursuivre une variété de défis passionnants. Les élèves sont encouragés à quitter leur zone de confort, en les sensibilisant, ainsi qu'au grand public, au véritable concept que les aveugles peuvent faire.

Voici nos étudiants précédents :

- « Ma formation au Centre m'a donné la confiance nécessaire pour réaliser mes rêves et vivre ma vie au maximum. » Staci Cloyd
- « La formation au centre m'a aidé à acquérir les compétences fondamentales nécessaires pour utiliser l'ordinateur d'une manière non visuelle. Cela m'a fourni des compétences et des techniques de résolution de problèmes qui découlent de l'apprentissage des nouvelles technologies. Wes Majerus

Pour de plus amples renseignements sur notre programme, appelez la Commission du Nebraska pour les aveugles au (877) 809-2419. Vous pouvez contacter Greg DeWall, superviseur central, au (402) 440-4915, ou vous pouvez nous envoyer un courriel à [greg.dewall@nebraska.gov](mailto:greg.dewall@nebraska.gov)

Vivez la vie de votre choix!