¿Un ser querido tuyo, tú mismo, o alguien que conoces no puede disfrutar más de la vida por perder algo de visión?

**¿Qué significa tener baja visión?**

La mayoría de los quince millones de estadounidenses con baja visión tienen más de 65 años. Además, existen posibilidades de que la incidencia de baja visión aumente ya que el porcentaje de estadounidenses mayores en la población está aumentando.

El Instituto Nacional del Ojo define la baja visión como "una discapacidad visual no corregible por gafas estándar, lentes de contacto, medicina o cirugía, que interfiere con la capacidad de una persona para realizar actividades cotidianas". Muchas personas con visión baja tienen degeneración macular relacionada con la edad, cataratas, glaucoma o retinopatía diabética. De las personas con baja visión, casi el 45% tiene degeneración macular.

Si tienes problemas para leer, cocinar, limpiar o coser; si las luces de su casa no parecen tan brillantes como de costumbre; si no reconoces a las personas tan fácilmente como antes; si tienes problemas para cruzar la calle o leer señales, puedes tener baja visión. Si ese es el caso, toma medidas para que un oftalmólogo le examine los ojos.

También es importante recordar que, si bien la visión baja no se puede corregir a la normalidad, hay recursos y servicios disponibles que pueden hacer que vivir con baja visión sea mucho más fácil. La formación en técnicas alternativas o no visuales permite a las personas seguir haciendo lo que una vez hicieron usando su vista. Los dispositivos de asistencia y las adaptaciones simples pueden hacer mucho para ayudar a las personas a lidiar más eficazmente con la visión baja.

Si tienes baja visión y quieres aprender a seguir haciendo las cosas que disfrutas, la Comisión para ciegos y discapacitados visuales de Nebraska (NCBVI) puede ayudar. NCBVI proporciona servicios y capacitación en todo el estado. La compra de tecnología, conferencias anuales y enseñanza grupal son algunos de los muchos servicios disponibles. Tus seres queridos y tú pueden seguir disfrutando de vidas productivas e independientes. Después de que te pongas en contacto, un consejero te ayudará a identificar los problemas que estás teniendo debido a la baja visión y te ayudará a acceder a los servicios y recursos que necesitas.

Si tienes alguna pregunta o deseas hacer un comentario llama al (402) 471-2891 o acude a nuestra oficina en 4600 Valley Road, Suite 100 Lincoln, NE 68510-4844.