Un être cher, vous-même ou quelqu’un que vous connaissez ne peut plus aimer la vie parce que vous perdez une certaine vision ?

**Qu’est-ce que cela signifie d’avoir une basse vision ?**

La plupart des quinze millions d’Américains malvoyants ont plus de 65 ans. En outre, il y a une chance que l’incidence de la basse vision augmente pendant que le pourcentage d’Américains plus âgés dans la population augmente.

Le National Eye Institute définit la basse vision comme « une déficience visuelle non corrigeable par des lunettes standard, des lentilles de contact, des médicaments ou une chirurgie, ce qui nuit à la capacité d’une personne d’effectuer des activités quotidiennes ». Beaucoup de personnes avec la basse vision ont la dégénérescence maculaire liée à l’âge, cataractes, glaucome, ou rétinopathie diabétique. Parmi les personnes malvoyantes, près de 45 % souffrent de dégénérescence maculaire.

Si vous avez de la difficulté à lire, cuisiner, nettoyer ou coudre ; si les lumières de votre maison ne semblent pas aussi brillantes que d’habitude; si vous ne reconnaissez pas les gens aussi facilement qu’avant; Si vous avez de la difficulté à traverser la rue ou à lire des panneaux, vous pouvez avoir une basse vision. Si c’est le cas, prenez des mesures pour qu’un ophtalmologiste examine vos yeux.

Il est également important de se rappeler que même si la basse vision ne peut pas être corrigée à la normale, il existe des ressources et des services disponibles qui peuvent rendre la vie avec une basse vision beaucoup plus facile. La formation aux techniques alternatives ou non visuelles permet aux gens de continuer à faire ce qu’ils faisaient autrefois en utilisant leur vue. Les appareils d’assistance et les logements simples peuvent faire beaucoup pour aider les gens à faire face plus efficacement avec la basse vision.

Si vous avez une basse vision et que vous voulez apprendre à continuer à faire les choses que vous aimez, la Commission du Nebraska pour les aveugles et les malvoyants (NCBVI) peut vous aider. NCBVI fournit des services et de la formation à l’échelle de l’État. L’achat de technologie, les conférences annuelles et l’enseignement de groupe sont quelques-uns des nombreux services disponibles. Vous et vos proches pouvez continuer à profiter d’une vie productive et indépendante. Une fois que vous avez pris contact, un conseiller vous aidera à identifier les problèmes que vous avez en raison de la basse vision et vous aidera à accéder aux services et aux ressources dont vous avez besoin.

Si vous avez des questions ou souhaitez commenter appelez le (402) 471-2891 ou rendez-vous à notre bureau au 4600 Valley Road, Suite 100 Lincoln, NE 68510-4844.